

障害者支援施設こいしろの里



# みどりのたより

緑色はこいしろの里のイメージカラーです。

## はじめての! ヨガ体験教室

5月25日に青空福社会も兼ねて、ヨガ教室を行いました。  
初回にもかかわらず、たくさんの方に参加していただきました！  
ヨガの先生を招き丁寧に教えて頂き、みなさん楽しそうな様子でした。  
終了後は、参加したみなさんと飲み物やお菓子を食べながら交流をはかり  
楽しい時間を過ごされました。



次回は  
6月23日(日)  
13時30分~15時の  
予定です!



お気軽にご参加ください! お待ちしております (^ ^\*)

# 青空福社会

毎月第4日曜日に勉強会をメインとした在宅利用者の保護者の方向けの交流会を行っています。今月は6月23日(日)です。時間は10時~12時の予定です。ぜひご参加ください。

# 放課後等デイサービス びーとる

津市にある、かざはやの里さんへ藤を見にいきました!  
晴天で藤見物にぴったりの良い日でした。  
藤棚の下でおやつを食べたり、ハンモックに揺られたりして楽しみました。



良い気持ち~

## 料理教室



「びーとる」のみんなで作りました。  
盛り付けも職員と一緒に、  
美味しいお昼ごはんが完成しました。  
今度は何を作ろうかな?  
楽しみですね!



## 6月のびーとるイベント

5日・19日(水)  
はるくまさんによる絵本の読み聞かせ 16:00~16:30

絵本・紙芝居だけではなく  
手遊び歌などもするので  
子どもたちに大人気!



22日(土)  
ポコ・ア・ポコさんによる音楽あそび教室 13:30~15:00

大人気イベントにつき  
予約はお早めに!

竹内・中桐・植村まで  
お電話ください。



社会福祉法人ベテスタ こいしろの里  
〒515-0212 三重県松阪市稲木町 1008 TEL:0598-28-4835 FAX:0598-28-4895