

障害者支援施設こいしろの里



みどりのたより

緑色はこいしろの里のイメージカラーです。

第5回 薬のシンポジウム



9月22日に三重県総合文化センターで薬のシンポジウムを行いました。たくさんの方にご来場いただきました。ご参加頂いた方、ありがとうございました。小倉氏による薬の講演、職員による音読劇を真剣に見て考えていただけている様子が伺えました。質疑応答では一人の疑問を来場者全員と共有できる良い機会になったと思います。これからもより多くの方に知っていただけるよう、この薬の問題と向き合い発信していきたいと考えています。



ご清聴
ありがとうございました



ボード前でテープカット



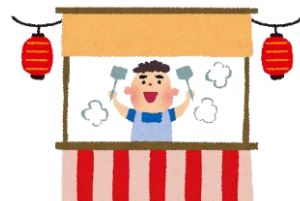
質疑応答を行う小倉さん

うまいもん祭りのお知らせ

11月2日にうまいもん祭りを開催します！
去年に引き続き、大好評だった「まぐろの解体ショー」を行う予定となっています。そのほかにも、利用者さんたちが職員と一緒に販売を行う屋台や、明野高校と開発した商品の販売も行いますのでぜひご来場ください。

詳しくは、こいしろの里 HP に掲載していきますのでそちらをご覧ください。

HP : <http://www.betesta.or.jp/>



放課後等デイサービス びーとる

大内山動物園

9月8日に大内山動物園へ行きました。前日まで雨の予報となっていたのですが楽しみにしていた気持ちが伝わったのか、すっきりと晴れてみんなニコニコでした。コツメカワウソやポニーなどの可愛い動物から、見上げるほど大きいクマやダチョウがいて「可愛い！」「大きい～！」と大興奮！少し怖がりながらも、エサを上手にあげてくれました♪

最後に記念撮影をして「楽しかった！」とみんな笑顔いっぱいに過ごせました。



Miemu

9月15日にMiemuに行きました。総合文化センターで「夢の手づくり市」をしていたので、出店のやきそばを食べ、ワークショップに参加しました。Miemuでは、近藤喜文展が行われていたのでジブリの作品を見ました。フォトエリアでは作品に出てくるキャラクターの帽子をかぶって写真を撮りました。



NEW 英語で遊ぼう！

23日(水) 16:00～
新しいびーとる活動の一環として英語教室を開催します！
クリスティアーノ先生に来ていただき、子どもたちと一緒に英語を交えて体を動かして楽しめます。
びーとるを利用している方のみになります。



絵本の読み聞かせ

2日・16日(水) 16:00～16:30
毎回大人気のはるくまさんによる絵本の読み聞かせです。
しかけ絵本や紙芝居など子どもたちが楽しめるプログラムが満載です！
※はるくまさんの都合により、変更する場合があります。ご了承ください。

音楽あそび教室

19日(土) 13:30～15:00
ポコ・ア・ポコさんによる音楽あそび教室です。リズムに乗って楽器を叩いたり体を動かして楽しんでいます。

びーとるを利用
していない方でも
参加できます

社会福祉法人ベテスタ こいしろの里

〒515-0212 三重県松阪市稲木町 1008 TEL:0598-28-4835 FAX:0598-28-4895



予定献立表 (在宅用)

朝食		昼食		夕食	
1 日 (火)	ご飯 味噌汁 大根と竹輪の煮物 牛乳	中巻飯 春巻サラダ 中華風スーパ 牛乳	ご飯 鶏肉の梅干し焼き 南豆の土佐煮 ごま和え(いんげん) ヨーグルト	ご飯 鶏肉の梅干し焼き 南豆の土佐煮 ごま和え(いんげん) ヨーグルト	850 kcal
2 日 (水)	食パン ほうろく煮リチー 牛乳	ご飯 キノコリソウ豚 五目御とし スバチキサラダ 漬汁	ご飯 煮干しタルタルソース 炒り豆腐 のっぺい汁 ヨーグルト	ご飯 煮干しタルタルソース 炒り豆腐 のっぺい汁 ヨーグルト	852 kcal
3 日 (木)	ご飯 味噌汁 フランク煮(まぐろ) 佃煮 牛乳	ご飯 さんまご飯 和風ハンバーグ 根菜汁 栗羊羹	ご飯 チキチキカツ 大根のえびあん煮 ホトチキチキ 味噌汁	ご飯 チキチキカツ 大根のえびあん煮 ホトチキチキ 味噌汁	918 kcal
4 日 (金)	ご飯 味噌汁 里芋と竹輪の旨煮 牛乳	ご飯 ハヤシライス 猪子の肉詰めツライ ひじきと切干し大根のツライ 杏仁豆腐 あんずソースかけ	ご飯 えび玉 じゃがいものツナ煮 カリフラワーのサラダ ヨーグルト	ご飯 えび玉 じゃがいものツナ煮 カリフラワーのサラダ ヨーグルト	798 kcal
5 日 (土)	ご飯 味噌汁 大根とひじきのじか煮 ふりかけ 牛乳	ご飯 鶏ささぎ 八宝菜 エビカマ おくらとえのきからし和え 味噌汁	ご飯 さばの香ばし揚げ 里芋のえびあん煮 ヨーグルト	ご飯 さばの香ばし揚げ 里芋のえびあん煮 ヨーグルト	1153 kcal
6 日 (日)	ご飯 味噌汁 鶏とちんす 佃煮 牛乳	ご飯 チキチキカツ スバチキサラダ マスカットゼリー	ご飯 鶏のムニエル れんこんきんぴら さつまいも フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏のムニエル れんこんきんぴら さつまいも フルーツ(バナナ)	702 kcal
7 日 (月)	ご飯 味噌汁 大根とひじきのじか煮 ふりかけ 牛乳	ご飯 焼きそば かき玉汁	ご飯 豆焼のチキンカレー ほうろく煮キッシュ 野菜の梅で和え ヨーグルト	ご飯 豆焼のチキンカレー ほうろく煮キッシュ 野菜の梅で和え ヨーグルト	1153 kcal
8 日 (火)	ご飯 味噌汁 フランク煮(まぐろ) 佃煮 牛乳	ご飯 ハヤシライス エビカマ おくらとえのきからし和え 味噌汁	ご飯 さばの香ばし揚げ 里芋のえびあん煮 ヨーグルト	ご飯 さばの香ばし揚げ 里芋のえびあん煮 ヨーグルト	930 kcal
9 日 (水)	食パン 南瓜スーパ でかこのチキチキ 牛乳	ご飯 ハニペーガスチキ ポテトフライ アズパの和風マリネ レターステーキ	ご飯 豚肉しょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 ローレキヤベツ 南瓜コロッケ でかこのチキチキ ヨーグルト	904 kcal
10 日 (木)	ご飯 味噌汁 じゃが芋カレー炒め ふりかけ 牛乳	ご飯 ホキのチリリソースかけ きんぴらごぼう わかじきゆづりしおのチキチ スーパ	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	822 kcal

ホスビタリナイ
おいしき献立表 みんなに嬉しい献立表



予定献立表(在宅用)

朝食		昼食		夕食	
1 日 (金)	ご飯 味噌汁 さつまいもの鶏肉煮 牛乳	鶏子丼 さつまいも煮揚げ ニラとさくらげの中華和え 味噌汁	ご飯 しんじょうチキチキ ピーナツ和え コンニャク ヨーグルト	ご飯 しんじょうチキチキ ピーナツ和え コンニャク ヨーグルト	1008 kcal
2 日 (土)	ご飯 味噌汁 はんぺんのきめ煮 ふりかけ(かつお) 牛乳	カレーうどん 目玉焼きツライ 白菜の鶏和え ごぼうゼリー	ご飯 豆腐ハンバーグ細かく レバーのステーキ煮 野菜ポタージュ バナナヨーグルト	ご飯 豆腐ハンバーグ細かく レバーのステーキ煮 野菜ポタージュ バナナヨーグルト	918 kcal
3 日 (日)	ご飯 味噌汁 大根とひじきの煮付け 牛乳	ご飯 ホイルロー カレーチキチキサラダ 野菜スーパ ココアプリン	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	918 kcal
4 日 (月)	ご飯 味噌汁 里芋入りひじき煮 佃煮 牛乳	ご飯 フランク煮 ポテトサラダ 味噌汁 コービーゼリー	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	797 kcal
5 日 (火)	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 佃煮 牛乳	ご飯 豚肉豆腐 じゃがいも ひじきの梅チキチ 鶏スーパ	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	918 kcal
6 日 (水)	食パン 鶏肉スーパ キャベツとピーナツ炒め 牛乳	ご飯 鶏肉豆腐 じゃがいも ひじきの梅チキチ 鶏スーパ	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	918 kcal
7 日 (木)	ご飯 味噌汁 ひじきと大豆の煮物 漬け物 牛乳	ご飯 鶏肉豆腐 じゃがいも ひじきの梅チキチ 鶏スーパ	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	918 kcal
8 日 (金)	ご飯 味噌汁 じゃが芋とさつま揚げの旨煮 牛乳	ご飯 鶏肉豆腐 じゃがいも ひじきの梅チキチ 鶏スーパ	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	918 kcal
9 日 (土)	ご飯 味噌汁 切干大根の洋風煮込み 漬け物 牛乳	ご飯 鶏肉豆腐 じゃがいも ひじきの梅チキチ 鶏スーパ	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	918 kcal
10 日 (日)	ご飯 味噌汁 厚揚げ中華炒め 漬け物 牛乳	ご飯 鶏肉豆腐 じゃがいも ひじきの梅チキチ 鶏スーパ	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	918 kcal

ホスビタリナイ
おいしき献立表 みんなに嬉しい献立表



予定献立表(在宅用)

朝食		昼食		夕食	
1 日 (月)	ご飯 味噌汁 高野豆腐入りひじき煮 ふりかけ 牛乳	ご飯 鶏肉豆腐 じゃがいも ひじきの梅チキチ 鶏スーパ	ご飯 鶏肉豆腐 じゃがいも ひじきの梅チキチ 鶏スーパ	ご飯 鶏肉豆腐 じゃがいも ひじきの梅チキチ 鶏スーパ	918 kcal
2 日 (火)	食パン ほうろく煮リチー 牛乳	ご飯 キノコリソウ豚 五目御とし スバチキサラダ 漬汁	ご飯 煮干しタルタルソース 炒り豆腐 のっぺい汁 ヨーグルト	ご飯 煮干しタルタルソース 炒り豆腐 のっぺい汁 ヨーグルト	852 kcal
3 日 (水)	ご飯 味噌汁 フランク煮(まぐろ) 佃煮 牛乳	ご飯 さんまご飯 和風ハンバーグ 根菜汁 栗羊羹	ご飯 チキチキカツ 大根のえびあん煮 ホトチキチキ 味噌汁	ご飯 チキチキカツ 大根のえびあん煮 ホトチキチキ 味噌汁	918 kcal
4 日 (木)	ご飯 味噌汁 里芋と竹輪の旨煮 牛乳	ご飯 ハヤシライス 猪子の肉詰めツライ ひじきと切干し大根のツライ 杏仁豆腐 あんずソースかけ	ご飯 えび玉 じゃがいものツナ煮 カリフラワーのサラダ ヨーグルト	ご飯 えび玉 じゃがいものツナ煮 カリフラワーのサラダ ヨーグルト	798 kcal
5 日 (金)	ご飯 味噌汁 大根とひじきのじか煮 ふりかけ 牛乳	ご飯 鶏ささぎ 八宝菜 エビカマ おくらとえのきからし和え 味噌汁	ご飯 さばの香ばし揚げ 里芋のえびあん煮 ヨーグルト	ご飯 さばの香ばし揚げ 里芋のえびあん煮 ヨーグルト	1153 kcal
6 日 (土)	ご飯 味噌汁 鶏とちんす 佃煮 牛乳	ご飯 チキチキカツ スバチキサラダ マスカットゼリー	ご飯 鶏のムニエル れんこんきんぴら さつまいも フルーツ(バナナ)	ご飯 鶏のムニエル れんこんきんぴら さつまいも フルーツ(バナナ)	702 kcal
7 日 (日)	ご飯 味噌汁 大根とひじきのじか煮 ふりかけ 牛乳	ご飯 焼きそば かき玉汁	ご飯 豆焼のチキンカレー ほうろく煮キッシュ 野菜の梅で和え ヨーグルト	ご飯 豆焼のチキンカレー ほうろく煮キッシュ 野菜の梅で和え ヨーグルト	1153 kcal
8 日 (月)	ご飯 味噌汁 フランク煮(まぐろ) 佃煮 牛乳	ご飯 ハヤシライス エビカマ おくらとえのきからし和え 味噌汁	ご飯 さばの香ばし揚げ 里芋のえびあん煮 ヨーグルト	ご飯 さばの香ばし揚げ 里芋のえびあん煮 ヨーグルト	930 kcal
9 日 (火)	食パン 南瓜スーパ でかこのチキチキ 牛乳	ご飯 ハニペーガスチキ ポテトフライ アズパの和風マリネ レターステーキ	ご飯 豚肉しょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 ローレキヤベツ 南瓜コロッケ でかこのチキチキ ヨーグルト	904 kcal
10 日 (水)	ご飯 味噌汁 じゃが芋カレー炒め ふりかけ 牛乳	ご飯 ホキのチリリソースかけ きんぴらごぼう わかじきゆづりしおのチキチ スーパ	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 豚揚げの煮物 キヤベツサラダ 味噌汁	822 kcal

ホスビタリナイ
おいしき献立表 みんなに嬉しい献立表

