

みどりのたより

緑色はこいしろの里のイメージカラーです

朝のお散歩

お散歩はいつもお昼ご飯を食べた後に行うのですが、この日は朝に出かけてみました♪
ほんのり残る朝焼けがとっても綺麗ですよ。



ひんやりとして澄んだ空気をたくさん吸い込みながら、施設の周りを歩きました。
施設の周辺は田んぼに挟まれた農道が多くほとんど車が通らないので、散歩にはもってこいです！

手に持っているのはタンポポの綿毛ですね。
季節外れのように感じますが、海外からやってきたセイヨウタンポポは一年中花を咲かせるのだそうです。
タンポポの綿毛で笑顔が咲いた素敵なお散歩になりました！

料理教室～スイートポテト～



月に一回開催している料理教室、今回のメニューは“スイートポテト”でした！
今が旬のさつまいもはとっても甘くて美味しいですよ♪
季節を感じるメニューです。

ふかしたさつまいもを潰して牛乳を混ぜたり
手で丸めて形を作ったり、いろいろな工程に挑戦しました。

自分たちで作ったスイートポテトは格別ですよ！
笑顔がたくさん見られていたので美味しかったのだと思います♪

12月の料理教室ではクリスマスケーキ作りに挑戦します！
次回も楽しみですね♪

年末年始 休業のお知らせ

12月30日(水)～翌年1月3日(日)
誠に勝手ながら、上記の期間を休業とさせていただきます

該当期間においての施設へのお問い合わせは
0598-54-1541 (夜間・休日専門ダイヤル)
までご連絡ください

大変ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します
来年もどうぞよろしくお願い致します



放課後等デイサービスびーとる

♪ 音楽あそび教室 ♪

今回の音楽あそび教室には、松阪市外五曲町で放課後等デイサービスなどを行っている事業所「和(なごみ)」に通う皆さんも参加してくださいました！
保護者の皆さん、事業所関係者を含め10名ほど参加して頂き総勢20名となりましたので、会場を施設内の広いホールに移して開催しました。
毎回盛り上がるビニール袋遊びは、いつも以上に大盛り上がりでした！人数が多いとより楽しいですよ♪カラフルな布を広げて作る大海原も、ビッグサイズで大迫力！！いつもと一味違う教室に、子どもたちの楽しそうな声が響いていました！

活動中は
いろいろな音楽を流して
リズムに合わせて
体を動かします♪



換気等の
感染予防対策を行いながら
実施しています

手遊びトントン！
先生と一緒に
音楽に合わせて
出来るかな？



イベントのお知らせ

音楽あそび教室

日 時：12月12日(土)
13:30～15:00 受付 13:15～
場 所：社会福法人ベテスタ まある
持ち物：上履き、飲み物 **※必ずマスクの着用をお願い致します**
後 援：松阪市教育委員会・伊勢市教育委員会

新型コロナウイルスの流行に伴い
中止する可能性があります

様々な曲を組み合わせて
「静」と「動」を繰り返し、
運動機能・情緒などの
発達を支援する音楽療法です

15時からおやつタイムを開催します
年齢・障がいのあるなしに関わらずご参加いただけますので
ご家族・お友達お誘いあわせの上ぜひお申込みください

お申込み・お問い合わせ 0598-28-4835(平日) 0598-54-1541(土日・夜間) 担当：小林大輝