

みどりのたより

緑色はこいしろの里のイメージカラーです



秋祭り



11月12日(金) こいしろの里で秋祭りをしました！
今回の秋祭りは、こいしろの里初の運動会です！

種目は玉入れ、大玉転がし、物送りゲーム、パン食い競争で利用者さんそれぞれができる種目に参加していただきました。

玉入れでは動き回る職員の背中の箱にボールを入れました。いじわるな職員が激しく動き回るので、利用者さんもそれに合わせて一生懸命追いかけて玉入れを行いました(笑)大玉転がしは数人で一緒に玉を転がしました。一緒に転がすことで利用者さん同士の仲もより深まったことと思います。車いすや足の不自由な利用者さんは物送りゲームとして、紐に付けられた筒を順に送りました。パン食い競争は喉につまらないよう、柔らかいスフレを提供しました。口でくわえようとする方や、手で取るとする方、みなさん思い思いの取り方で楽しみました。

みなさん終始笑顔でとても楽しそうに参加させており、久しぶりの大きな企画としては大成功でした♪次の企画も今回以上に盛り上がるよう職員一同しっかり考え、たくさんの笑顔をお届けします☆



在宅料理教室



11月11日(木) 在宅料理教室を行いました。
今回は秋の味覚を存分に楽しむために、さつまいも菓子の定番「スイートポテト」と「大学いも」の2種類です！
スイートポテトはさつまいもを小さめに切って潰したあと、バターと牛乳を混ぜ合わせて作りました。サツマイモを潰す作業が楽しかったようで、みなさん一生懸命頑張りました！
形作りはまん丸や小判型などみなさんの好きな形にして焼き上げて出来上がり♪



大学いもは一口サイズに切ったさつまいもにタレを混ぜ合わせて作りました。こちらもスイートポテトと同じく、一生懸命混ぜていただきました。
いつもより頑張っていたいただきましたのでみなさん完食でした！
次回の12月の料理教室はクリスマスケーキを作る予定です。
楽しみにお待ちしております☆



イベントのお知らせ

在宅料理教室

12月9日 13:30~

12月のメインイベントはクリスマス♪
少し早めのクリスマスケーキを作る予定です！
みんなで楽しくケーキを作りましょう！



新型コロナウイルスの流行に伴い
中止する可能性があります

在宅外出

12月23日 10:30~

伊勢夫婦岩ふれあい水族館へ行く予定です！
楽しい外出の参加、是非お待ちしております。



社会福祉法人ベテスタ こいしろの里

〒515-0212 三重県松阪市稲木町1008 TEL:0598-28-4835 FAX:0598-28-4895

※みどりのたより送付不要の方はこいしろの里までご連絡ください