

# みどりのたより

緑色はこいしろの里のイメージカラーです



2月18日松阪ワークセンターで運動をしました！

三重県でも1月末からまん延防止等重点措置が適用され、外出等のイベントが制限されることとなりました。そのため外部との接触を避け、密にならないよう入所の利用者さん数名で行ってまいりました。

ボールやラケットなどたくさんの道具を用意していざ出発！

みなさん待ちきれないようで、到着するなり一斉に体育館の中へ。現地で風船を膨らまし、ラケットを使って風船バトミントンをしたり、バランスボールを使って玉転がしをしたり、おもちゃの飛行機を飛ばしたり、キャッチボールをしたり、色んな楽しみ方でたくさんの笑顔が見られました♪

プロジェクターを使ってダンスも試みましたが、こちらはあまり参加されず…(笑)それでもみなさん楽しそうに体を動かされていました！最後の方は職員の方が疲れて動けなくなるぐらいたくさん運動しましたよ！

4月4日より県独自の措置も解除されるようですが、これからも気を引き締めて利用者、職員共にコロナに負けず頑張っていきます。



# 在宅料理教室



在宅料理教室の様子をお届けします。

3月の料理教室は「いちごパフェ」を作りました！今の時期のいちごはとっても甘くて美味しいですよ♪メインのいちごはもちろん、コーンフレークやバームクーヘン、バナナやいちごのアイス、いちごジャムなどたくさん盛りつけて作りました。出来上がりもとってもおしゃれに出来上がりました！笑顔も多く、アイスのおかわりもされたので、とても美味しかったのだと思います♪

今回はパン作りをする予定です。どんなパンを作るのか楽しみですね！



## イベントのおしらせ

### 在宅料理教室

4月21日 13:30~

4月はパン作りの予定です！

みんなで一緒に色々な味や形のパンを作りましょう♪



新型コロナウイルスの流行に伴い中止する可能性があります

### 在宅外出

4月28日 10:30~

風早の里へ行く予定です！

楽しい外出の参加、是非お待ちしております。



社会福祉法人ベテスタ こいしろの里

〒515-0212 三重県松阪市稲木町 1008 TEL:0598-28-4835 FAX:0598-28-4895