

みどりのたより

緑色はこいしろの里のイメージカラーです



ゴールデンウィーク中のこいしろの里の余暇を紹介します。

まずは一つ目、斎宮駅周辺で行われたスタンプラリーに参加しました。斎宮付近の5か所の観光スポットを巡ってスタンプを集めました。最後に記念品を頂き、たくさん歩きながら楽しんで参加できました☆

二つ目はたこ焼き作りです。利用者みなさんも積極的にたこ焼きを丸めてくれて、とっても上手に美味しく出来上がりました！アツアツのたこ焼きをたくさん召し上がりましたよ♪

三つ目は龍樹庵で森林浴をしました。新鮮な空気を吸いながら散歩したり、お昼にはカップ麺を食べたりしました。利用者みなさんは普段カップ麺など食べる機会がないので、珍しい味にとっても喜んで召し上がられました。おにぎりも一緒に提供し、とても美味しそうでした◎

他にもカラオケやこいのぼり作りなどをしました。

新型コロナによる規制が緩和されつつありますが、こいしろの里では感染対策を継続しながら、利用者さんが楽しめる余暇をこれからも考えていきます。



在宅料理教室



在宅料理教室の様子をお届けします。

5月の料理教室は「ロールケーキ作り」をしました。まずは卵を割ったのですが、みなさん殻を一つも入れることなく上手に割ることができました！

そして卵が泡立つまで交代で一生懸命混ぜました。生地を焼いている間はフルーツのカットの時間です。イチゴに桃、ミカンを一割サイズに切りましたよ☆

そして焼きあがった生地に生クリームを塗って、カットしたフルーツも挟んで、慎重に巻いていき・・・

最後に残りのフルーツとアザランやチョコスプレーをトッピングして完成です！

甘くて美味しかったようであっという間に完食でした◎



イベントのおしらせ

在宅料理教室

6月16日 13:30~

6月はリンゴを使ったお菓子を作る予定です！みんなで一緒に甘くて美味しいリンゴのお菓子を作りましょう♪



新型コロナウイルスの流行に伴い中止する可能性があります

おしらせ

在宅外出

開催は今年度より4月、7月、10月、1月とさせていただきます。その他施設行事として夏祭り、クリスマス会等は別途お知らせさせていただきます。