

# 🎃 みどりのたより 🎃

緑色はこいしろの里のイメージカラーです



## 余暇活動

9月より利用者さん数名のグループを作り、余暇活動しております。外出の際はなるべく人の少ない場所ということで、公園や海岸などへ行きました。園内や海岸沿いを散歩したり、遊具で遊んだりしてリフレッシュができました◎9月は台風が来ていたということもあり、天候の悪い日などは施設内でおやつ作りをしました。今回は「チョコマフィン」を作りました！甘くてとっても美味しかったです♪

今後もこのような余暇活動を増やしていく予定です。利用者さんたちが楽しく参加できるような企画をたくさん考えています。余暇活動の様子は、みどりのたよりやフェイスブック等でお届けしていきます！



# 在宅料理教室

在宅料理教室の様子をお届けします。9月の料理教室は「スイートポテト」を作りました。

利用者さんにはさつまいもの皮むきと輪切り、混ぜ合わせの行程をお手伝いしてもらいました。みなさん積極的に参加してくれたおかげで、思った以上の早さで生地が出来上がりました！

今回は型に入れて焼き上げました。ホイップクリームとチョコを添えて・・・見た目もかわいいスイートポテトが出来上がりました！甘くて美味しかったのか、全員が完食でした◎付け合わせのお菓子とジュースもいただきました♪

今回も大成功の料理教室でした♪次回も楽しみですね！



## イベントのおしらせ

### 在宅料理教室

10月13日 13:30~  
10月はベビーカステラを作る予定です！  
みんなで一緒にあまくておいしい  
ベビーカステラを作りましょう♪



新型コロナウイルスの流行に伴い  
中止する可能性があります

### 在宅外出

10月20日 10:00~15:00  
みかん狩りへ行く予定です！  
たくさんみかんを採りましょう♪

