

みどりのたより

緑色はこいしろの里のイメージカラーです



余暇活動



中部台公園へ行ってきました！
 駐車場から遊具のほうまで芝生の上を運動も兼ねて歩きました。
 遊具ではブランコや滑り台、ありじごくなどたくさん楽しみました♪
 意外とみなさん鳥に興味があるようで、じーっと集中して見ている方や、笑顔で話しながら見ている方などそれぞれが楽しんでいました♪



こちらは宮リバー度会パークの様子です！
 こちらも遊具で遊びました！
 シーソーは片方浮いていると乗るのが難しいようで、職員が必死に抑えてやっとの思いで乗ることができました(笑)
 滑り台も正座したり、寝そべるように滑ったり工夫して楽しむ姿がたくさん見られましたよ！



サンドイッチ作りをしました！
 たまごサンドとフルーツサンドの2種類に挑戦しました！
 パンの耳をカットし、ゆで卵をつぶして調味料と混ぜ、フルーツは食べやすいよう一口大にして生クリームと混ぜました。
 最後はパンにはさんで美味しくいただきました♪
 手作りサンドイッチは絶品でしたよ(^^)



在宅外出

10月20日の在宅外出の様子をお届けします。今回は五桂池ふるさと村にてみかん狩りをしてきました。
 お天気に恵まれた外出日和だったので、ドライブしつつ目的地へ向かい、お弁当を食べながらみかん狩りへ。
 みかんを見つけると自分で採ったり、職員に指を指し、採って！とアピールしたり、みなさんとても楽しそうに参加されていましたよ！
 みかんも甘くて美味しかったです♪
 お持ち帰り用の袋にもたくさん採って、終始楽しそうな表情が見られました。



イベントのお知らせ

在宅料理教室

12月15日 13:30～
 12月はクリスマスケーキを作る予定です！
 みんなで一緒にあまくておいしいクリスマスケーキを作りましょう♪



新型コロナウイルスの流行に伴い中止する可能性があります



お知らせ

クリスマス会

12月20日(火)に規模を縮小してのクリスマス会を昼食時間をまたぎ前後1時間程度で開催いたします。
 当日利用の在宅利用者様は自動的に参加とさせていただきます。(利用者ご本人様のみ参加可)