

# みどりのたより

緑色はこいしらの里のイメージカラーです



## 余暇活動



2月の余暇活動の様子をお届けします！2/20（月）にレモンケーキを作りました。

最初はみなさんで順番に混ぜる工程に参加しました。あらかじめ用意しておいた材料を順番に入れて混ぜました。待っている間にメインとなるレモンを絞り、皮もすりおろして生地の中へ入れて風味豊かに◎そしてオープンに入れたのですが・・・まさかの予熱のし忘れて温まらなかったのです。それでもなんとか時間内に焼き上げることができました！生地の甘さとレモンの酸味が効いたケーキは、「美味しいな」「レモンのケーキやな」「作ってくれてありがとう」など、みなさんとても喜んで召し上がられていました♪

「今度はどら焼き食べたい！」とのことなので、また企画したいと思います！



# 在宅 節分



ベテスタ facebook



ばんカンばん facebook

2月3日は節分ということで、在宅利用者さんと一緒にお昼の時間を使って工作と豆まきをしました！

工作ではシールで目の部分を貼って鬼の顔の豆入れが完成です！それぞれ違う顔のかわいい鬼ができました♪

豆まきでは豆に見立てた新聞紙を鬼の的をめぐって投げました。みなさんで協力して全部の鬼を退治することができました！



お昼ご飯には恵方巻を食べました。みなさん夢中で召し上がられていました♪ウグイスの練り切りもかわいかったです！



無病息災、今年も元気に過ごせますように。



## イベントのお知らせ

### 在宅料理教室

3月16日 13:30～  
3月はいちごの菓子を作る予定です！  
みんなで一緒にあまくておいしい  
いちごのお菓子を作りましょう♪



新型コロナウイルスの流行に伴い  
中止する可能性があります



## お知らせ

### 在宅外出

2023年4月より毎月1回のイベント開催とさせていただきます。  
また、従来では参加・不参加をお伺いしておりましたが、イベント開催日にサービス利用の場合は活動の一部としてイベントに参加とさせていただきます。（別途参加費が発生する事があります。）

社会福祉法人ベテスタ こいしらの里

〒515-0212 三重県松阪市稲木町 1008 TEL:0598-28-4835 FAX:0598-28-4895