

# みどりのたより

緑色はこいしらの里のイメージカラーです



## 余暇活動



3月の余暇活動の様子をお届けします！

2つのグループで松阪市の鈴の森公園へ行ってきました。過ごしやすい天気でしたのでいつもより長めの距離を歩きました。みなさん毎回の外出をとて楽しみにしていますので、職員とお話ししながら公園内をとて楽しそうにお散歩していました。

途中に船形埴輪が展示してあり、利用者さんと一緒に写真を撮りましたよ♪歩いて体を動かしたあとはおやつタイムです！甘いいろいろを温かいお茶と一緒にいただきました。みなさんとておいしそうに笑顔で召し上がられていました。これからはより暖かくなりますので、色んなところへお出かけしたいですね！



# 在宅料理教室



ベテスタ facebook



ばんカンばん facebook

3月の在宅料理教室はいちごを使ったお菓子ということで、「カスタード風オープンサンド」を作りました。

まず初めに食パンをトーストし、その間にプリンをペースト状にしました。そしてほんのり焼きあがったパンの上にプリンを塗り再度トーストへ。待っている間にメインのいちごを一口大に切りました。最後にいちごとホイップなどを盛り付けて完成！

ほとんど作業を利用者さんたちと一緒に、とても早く作ることができました◎パンのカリッと感とカスタード（プリン）のしっとり感が合わさってとてもおいしかったです♪

4月からは「在宅料理教室」と「在宅外出」が一つになり、「在宅イベント」として月1回の開催となります。お間違えのないようご注意ください。



## おしらせ



在宅イベント  
4/13 (木) いちご狩り  
場所：いちご屋くろべえ  
時間：13:30~16:00  
参加費：1500円 (要療育手帳)

## 雨天決行

新型コロナウイルスの流行に伴い中止する可能性がございます



社会福祉法人ベテスタ こいしらの里  
〒515-0212 三重県松阪市稲木町1008 TEL:0598-28-4835 FAX:0598-28-4895

※給食業者変更のため、少しの間献立表を休止とさせていただきます