

みどりのたより

緑色はこいしらの里のイメージカラーです



余暇活動

6月の余暇活動の様子をお届けします。

梅雨の時期ということもあり、室内で楽しめるイベントに参加してきました！
一つ目はハートフルみくもで行われた「ふれあい体育祭」です。ダンスやパン食い競争、餅つきなど楽しく体を動かすことができました♪
二つ目は四日市ドームで行われた「ふれあいスポレク祭」です。こちらでは体操や、サイコロなどの道具を使ったレクリエーションに参加することができました。広い体育館で体全体を使い、みなさん笑顔で楽しませていました◎
他にも室内でおやつ作りをしたり、天気の良い日は公園などへお出かけしたりして雨にも負けず毎日楽しんでいます！



在宅イベント



ベテスタ facebook



ばんカンばん facebook

6月の在宅イベントは「工作とおやつ作り」をしました。

工作では絵の具でアジサイや手形など好きなように作りました。後日写真もたくさん貼って在宅部屋に飾ろうと思います♪

おやつ作りではチョコサンデーとウインナーパイの2つを作りました！パイ生地チーズとウインナーを巻き、焼いている間にコーンフレークの上にアイスや生クリームを乗せてサンデーを作りました。ウインナーパイの方が人気でビックリ！熱々のうちに完食でした！そのあとのサンデーもとても美味しく完食されました☆

来月の在宅イベントは外出をする予定です。先月、今月と施設内でのイベントでしたので、みなでお出かけするのが楽しみです！



おしらせ



在宅イベント
7/13 (木) 里山散策
場所：風早の里
時間：13:30~16:00
参加費：人数確定後ご連絡

雨天中止

新型コロナウイルスの流行に伴い中止する可能性があります



社会福祉法人ベテスタ こいしらの里
〒515-0212 三重県松阪市稲木町1008 TEL:0598-28-4835 FAX:0598-28-4895

※給食業者変更のため、しばらくの間献立表の掲載を休止とさせていただきます