

# みどりのたより

緑色はこいしろの里のイメージカラーです



## レクリエーション運動会

10月21日(土) ハートフルみくもスポーツ文化センターで「知的障害者(児)レクリエーション運動会」に参加させていただきました。

種目は、徒競走・パン釣り競争・玉入れ・宝探し・ダンスでした。

みなさん真剣に競技し、他のチームへは拍手で応援をしたり、とても一生懸命な姿が見られました。

他に来賓仮装借り物競争では、いろんな仮装をした人達が席の近くまで来ると嬉しそうに「マリオ」「マツケン！」など声を出して喜ばれる様子も見られました。

みなさんととても楽しそうにされ、参加してよかったと思います。



# 在宅イベント



ベテスタ facebook



ばんカンばん facebook

10月の在宅イベントは「ハロウィンの工作とおやつ作り」をしました。

おやつはかぼちゃのパンケーキを作りました。材料を混ぜたり生地を流し入れたりみなさん積極的に参加していただきました！

焼いている間に工作です。ハロウィンということで、お菓子を入れる箱を作りました。色んなシールなどを貼り、とてもかわいい入れ物ができあがりました◎

楽しく入れ物を作っている間にパンケーキが焼きあがりました！

パンケーキにバターを乗せ、みなさんが作った入れ物にお菓子を詰めてできあがり！香ばしい香りとかぼちゃの甘味が出てとても美味しかったです♪

来月はサツマイモを使ったお菓子作りです。来月も季節感満載で楽しみましょう♪



## おしらせ



在宅イベント  
11/16(木)サツマイモを使ったお菓子作り  
場所：こいしろの里施設内  
時間：13:30~16:00  
参加費：人数確定後ご連絡

## 雨天決行

新型コロナウイルスの流行に伴い中止する可能性があります

